

Cystoscopy Instructions

Если у Вас есть проблемы с мочеиспусканием, Ваш врач с помощью цистоскопа может исследовать мочевой пузырь и мочеиспускательный канал изнутри. Мочеиспускательный канал – это проток, по которому моча выводится из мочевого пузыря наружу. Цистоскоп имеет на конце источник света и видеокамеру, и по толщине он не больше карандаша.

Подготовка – Ешьте и пейте как обычно.

Любые медицинские процедуры связаны с небольшим риском нанесения повреждений, поэтому перед началом обследования Вам необходимо будет подписать разрешение на его проведение. Не стесняйтесь задать врачу волнующие Вас вопросы. Перед началом процедуры для профилактики инфекции Вам дадут принять антибиотик.

Перед началом обследования Вас могут попросить сдать мочу на анализ. В некоторых случаях требуется произвести забор мочи с помощью катетера, вводимого в мочеиспускательный канал. Это обычно сопровождается легким ощущением дискомфорта.

Во время обследования Вы будете одеты в больничный халат, а нижняя часть тела будет прикрыта стерильной простыней. Санитар(-ка) или медсестра продезинфицирует кожу вокруг отверстия мочеиспускательного канала и нанесет местное обезболивающее («заморозку»).

Процедура обследования

Врач осторожно введет конец цистоскопа в мочеиспускательный канал, а затем – в мочевой пузырь. Вам будет легче перенести эту манипуляцию, если Вы расслабите все мышцы. Мочевой пузырь медленно наполнят водой, чтобы врач смог увидеть его внутреннее строение.

Когда мочевой пузырь наполнится, Вы почувствуете дискомфорт и позывы к мочеиспусканию. Вы сможете помочиться, как только обследование закончится. Оно может занять несколько минут с момента введения цистоскопа до его извлечения, или дольше, если врач посчитает нужным взять биопсию (маленький образец ткани, который берется для исследования под микроскопом). В большинстве случаев вся процедура, включая подготовку, занимает 15-20 минут.

После обследования

Вы можете чувствовать жжение, когда будете мочиться первые несколько раз после процедуры. В моче может присутствовать небольшое количество крови. И то и другое не должно продолжаться более 24 часов, и беспокоиться из-за этого не следует. Врачу нужно позвонить, если у Вас сильные боли и/или кровотечение или жалобы присутствуют более 1-2 дней.

Чтобы уменьшить дискомфорт, первые 2 часа пейте каждый час по два стакана воды (по 240мл). Теплая ванна может помочь снять ощущение жжения. Вы также можете попробовать прикладывать к отверстию мочеиспускательного канала махровую салфетку, смоченную теплой водой.

Позвоните врачу, если у Вас появятся признаки инфекции, включая боль, озноб или жар (температура).