

SERVICIOS DE SALUD DE STANFORD
DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA

Procedimiento de autocateterización limpia intermitente

MUJERES

MATERIALES NECESARIOS:

1. Catéter.
2. Paño limpio de tela o toallitas húmedas.
3. Lubricante KY Jelly (o un producto similar). NO UTILIZAR VASELINA.
4. Recipiente de almacenamiento limpio y seco (de preferencia, un recipiente que no sea de plástico, por ejemplo, un sobre).
5. Jeringa.

PROCEDIMIENTO:

1. De ser posible, orine.
2. Lave sus manos con agua y con jabón.
3. Coloque el catéter, un poco de lubricante y un paño de tela enjabonado o toallitas húmedas en una superficie limpia.
4. Pase el extremo redondeado del catéter por el lubricante para recubrirlo completamente.
5. Colóquese sobre el inodoro.
6. Separe los pliegues vaginales con los dedos índice y anular de su mano no dominante (mano con la que no escribe). Lave el área de la uretra limpiándola de adelante hacia atrás con un paño de tela enjabonado o toallitas húmedas.
7. Ubique la apertura de la uretra utilizando un espejo tal y como se lo mostró la enfermera en la clínica.
8. Utilizando su mano dominante, sostenga el catéter entre el pulgar y el índice, a 1-2 centímetros del extremo. Deslice el extremo encorvado del catéter en la uretra hasta que empiece a fluir la orina. La uretra mide aproximadamente 1 - 1½ pulgada (2.54 - 3.81 centímetros). Si la orina no empieza a fluir después de haber insertado el catéter 2 o 3 pulgadas (5.08 - 7.62 centímetros), retire el catéter. Probablemente lo insertó en la vagina. Enjuague el catéter con agua caliente de la llave y repita el proceso de cateterización. Su vejiga estará vacía cuando no fluya más orina del catéter.
9. Retire el catéter, lávelo minuciosamente y enjuáguelo con agua caliente utilizando la jeringa que se le proporcionó. NO UTILICE BETADINE, JABÓN, PERÓXIDO DE HIDRÓGENO O ALCOHOL. SÓLO UTILICE AGUA CALIENTE.
10. Seque el catéter minuciosamente y guárdelo en un recipiente seco y limpio.

