

SERVICIOS DE SALUD DE STANFORD
DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA

Procedimiento de autocateterización limpia intermitente

HOMBRES

MATERIALES NECESARIOS:

1. Catéter.
2. Recipiente para guardar el catéter (de preferencia, un recipiente que no sea de plástico, por ejemplo, un sobre).
3. Gel lubricante soluble en agua (KY Jelly o Surgilube). NO UTILIZAR VASELINA.

PROCEDIMIENTO:

1. Lávese las manos y el pene con agua y jabón. (Cuando se encuentre en un baño público, puede utilizar toallitas húmedas o productos similares para limpiarse el pene).
2. Lubrique el extremo del catéter con bastante lubricante. Empiece desde el extremo hasta cubrir cuatro pulgadas hacia abajo (10.16 centímetros).
3. Sostenga el pene hacia arriba y extiéndalo con su mano no dominante (mano con la que no escribe).
4. Inserte el catéter con delicadeza en la uretra utilizando su mano dominante (mano con la que escribe).
5. Cuando el catéter llegue a un área donde sienta resistencia, aproximadamente a la mitad de la longitud del catéter, ejerza una presión fuerte pero con delicadeza hasta que se relaje el músculo. No empuje el catéter hacia dentro y hacia afuera.
6. Usted habrá alcanzado la vejiga cuando la orina comience a salir por el catéter. Empuje el catéter con delicadeza aproximadamente ¼ de pulgada más (0.63 centímetros).
7. Vacíe la orina de la vejiga en un recipiente medidor. Cuando la orina deje de salir, retire el catéter de su pene lentamente.
8. Lave el catéter con agua caliente por dentro y por fuera. NO UTILICE JABÓN, ALCOHOL, BETADINE O PERÓXIDO DE HIDRÓGENO. Sólo utilice agua caliente.
9. Sacuda el catéter para extraer el agua.
10. Guarde el catéter en un área limpia y seca.
11. Cada catéter puede ser utilizado hasta por una semana. Al final de la semana, simplemente deseche el catéter usado y empiece a utilizar uno nuevo.
12. La técnica de la cateterización limpia puede utilizarse tanto en casa como fuera de ella.

T. Foote R.N., Clínica de Urología
27/03/02